

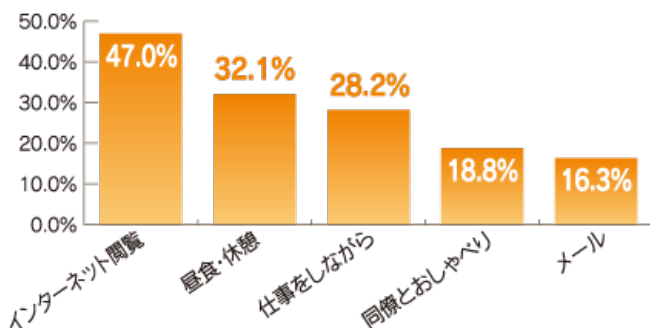
**“仕事と食生活のバランス”=「ワーク・フード・バランス」を大切にできる社会を創る！
『ワーク・フード・バランス改善プロジェクト』始動！
5月の本格稼働に向け、実践企業・サポート企業を募集**

従業員向け福利厚生サービスとして、いつでも健康的な食事が楽しめる“ぶち社食サービス『オフィスおかん』”(https://office.okan.jp)を運営する株式会社おかん(本社:東京都渋谷区、代表取締役 CEO: 沢木 恵太)は、本日3月28日(月)から、社会人の“仕事と食生活のバランス”=「ワーク・フード・バランス」に関する課題解決を促進するための『ワーク・フード・バランス改善プロジェクト』を始動いたします。

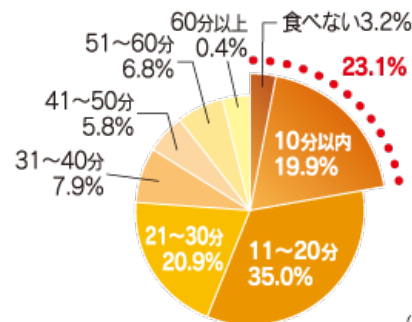
現代社会では長時間労働が目立ち、有給休暇の取得率も低迷するなど、労働環境の見直しが迫られています。そのような中、一日のほとんどを職場で過ごすことになる社会人にとって、数少ない憩いのひとときである昼食を“時間がないから食事を抜く”“食事の時間が不規則になる”“便利さと引き換えに健康面で心配なものを食べる”など、仕事と食生活のバランス=「ワーク・フード・バランス」が乱れている点については、まだまだ関心が低いのが現状です。

新生銀行の発表によると、仕事をしながら食事をする「ながら食事」労働者(男性)が約3割、さらに、約4人に1人の男性社員が「昼食を食べていないもしくは10分以内で食事を済ませている」と回答しています。

■男性サラリーマンのランチタイムの過ごし方TOP5



■男性サラリーマンが昼食にかける時間



(2014年サラリーマンお小遣い調査より)

「ワーク・フード・バランス」の乱れは体調不良や精神疾患など、心身のコンディションに大きな影響を及ぼす要素です。またこれらの問題は現場で働く被雇用者だけでなく、被雇用者が欠勤・離職することで雇用主である企業にとっても機会損失にもつながる問題です。

『ワーク・フード・バランス改善プロジェクト』では、これらの問題意識を共有し、仕事と食とのバランスを見直していただくための活動を推進いたします。この運動を通じて、より多くの社会人がこれまで以上に「ワーク・フード・バランス」を意識することで、心身ともに健やかなライフスタイルの創造を目指します。

本年度は、公式サイト開設や、企業の「ワーク・フード・バランス」改善事例・社会人の意識調査などの情報発信をはじめとした取り組みをおこなってまいります。

また、このプロジェクトは、弊社1社の取り組みにとどまらず、社会人、企業、団体などの周辺関係者が一体となった活動として大きく広げていきたいと考えています。健康診断が多く健康に対する意識の高まる5月の本格始動に向けて、「ワーク・フード・バランス」実践企業・サポート企業を募集いたします。

(ワーク・フード・バランス改善プロジェクト公式サイト <http://work-food.jp>)

●運動名称・キャンペーンロゴ・キャンペーンメッセージの設定

社会人の“仕事とのバランス”＝「ワーク・フード・バランス」に関する課題解決を推進するために『ワーク・フード・バランス改善プロジェクト』と運動名称を設定し、社会的周知・理解を求めています。また、本運動への具体的な参加を促すためにも、サポート企業・団体の皆さまと一緒に、ロゴを様々な場面で活用していきます。

(運動名称)

『ワーク・フード・バランス改善プロジェクト』

(キャンペーンロゴ)



■株式会社おかんとは

株式会社おかんは、「働くヒトのライフスタイルを豊かにする」を企業ミッションとしています。人生の中でも大きなウエイトを占める「働く」にまつわるライフスタイルをより豊かなものへと改善するため、これまでは当たり前とされていた様々な課題の解決に取り組み、新たなスタンダードを創出したいと考えています。

このような構想のもと、当社は、2014年3月から従業員向け福利厚生サービスとして、簡易設置型のぶち社食サービス『オフィスおかん』を開始いたしました。人口減少などの要因により生じた、全国各地の優良な食品製造者の余剰生産ラインを有効活用することで、安全・安心かつ健康的なお食事を東京都内の消費者に提供できるシステムを構築し、地域経済への貢献を実現するとともに、社会人の充実した食生活のサポートを目指しました。今後はさらにBtoE分野での展開を強化すべく、「食」のみにとどまらず、社会人が日常的に利用できる「医療」「教育」「住」等の領域にサービスを拡大し、福利厚生の統合プラットフォームの実現を目指します。

[会社名]	株式会社おかん (URL: https://company.okan.jp/)
[代表者]	沢木 恵太 (さわき けいた)
[住所]	〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-58-1 石山ビル4階
[設立年月]	2012年12月10日
[事業概要]	ぶち社食サービス「オフィスおかん」 惣菜の定期仕送りサービス「おかん」